

## Auch Helfer brauchen Hilfe!

Die Betreuung von Menschen mit Demenz ist eine große Herausforderung. Viele pflegende Angehörige fühlen sich damit überfordert, weil sie – wie selbstverständlich – davon ausgehen, dass sie den Alltag ganz allein bewältigen müssen.

**Die gute Nachricht:** Ihnen als Angehöriger steht Hilfe zu. Sie haben sogar gesetzlichen Anspruch auf Unterstützung. Und es gibt viele sinnvolle Hilfsangebote auch in Ihrer Nähe. Machen Sie sich bewusst, dass alles, was Sie persönlich entlastet und stärkt, gleichzeitig Ihrem betroffenen Angehörigen zugute kommt. Zögern Sie darum nicht, Hilfe anzufragen und anzunehmen.



Die Alzheimer Angehörigen-Initiative bietet Ihnen eine Vielfalt an Hilfsangeboten in verschiedenen Berliner Stadtteilen. Entsprechend Ihrer aktuellen Lebenssituation wählen Sie die für Sie sinnvollsten Unterstützungsangebote aus. So erhalten Sie die Hilfe, die Sie am stärksten entlastet.

## Hilfe mit Herz, Unterstützung mit Hand und Fuß

Wir von der Alzheimer Angehörigen-Initiative wissen, dass auch Helfer immer wieder Hilfe brauchen. Unser Schwerpunkt liegt auf der Entlastung der Angehörigen, die wir zuverlässig, kompetent und engagiert unterstützen.

Je nach Krankheitsstadium Ihrer Angehörigen bieten wir Ihnen sinnvolle Hilfe, damit Sie zumindest stundenweise Ihren persönlichen Freiraum genießen können.



Unsere Erfahrung zeigt, dass zwischen den Mitgliedern häufig wichtige Kontakte und Freundschaften entstehen, die auch außerhalb der Alzheimer Angehörigen-Initiative weiter wachsen. Auf diese Weise entstehen viele kleine und persönliche Unterstützungsnetzwerke, die den Alltag mit Demenz spürbar erleichtern.

## Die Hilfsangebote Ihrer Wahl

Elf fachlich geleitete **Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige mit gleichzeitiger Betreuung der Erkrankten (Betreuungscafé)** bieten wir in zahlreichen Berliner Stadtteilen an. Hier können Sie als pflegender Angehöriger offen über Ihre Ängste und Sorgen reden, Informationen austauschen und im lebendigen Miteinander Kraft tanken.

Elf **Betreuungsgruppen** in verschiedenen Stadtteilen bieten Menschen mit Demenz vier Stunden lang Förderung und Anregung. Unsere qualifizierten Betreuer nehmen den Einzelnen in seiner besonderen Art an und schaffen eine wohltuende, aktivierende Atmosphäre. Sie als Angehöriger können diese freie Zeit in Ruhe für sich nutzen.

Bei der **häuslichen Entlastungsbetreuung** in allen Bezirken kommen ausgebildete Fachkräfte ins Haus und übernehmen für mehrere Stunden die Pflege. So finden Sie endlich Zeit, einmal durchzuatmen.

**Zwei Tanzcafés** in Berlin laden Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ein zum Mittanzen – auch im Sitzen! – Mitsingen und Mitklatschen.

Wir bieten regelmäßig mehrere **Betreute Urlaube im Jahr** mit Rahmenprogramm. Zehn Tage lang genießen betreuende und betroffene Angehörige die Vielfalt der Ostsee und der Lüneburger Heide. Erfahrene Betreuerenteams sorgen dafür, dass Sie und Ihr Angehöriger diese besondere Auszeit als große Bereicherung erleben.

Bei den jährlichen **Alzheimer-Symposien im Roten Rathaus** beraten die Referenten auch Sie als Angehörigen gerne persönlich.

## Qualität: ausgezeichnet!

Unsere hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeiter sind fachlich qualifiziert und arbeiten seit Jahren mit Demenzbetroffenen zusammen. Oft bringen sie ihre persönliche Erfahrung als pflegende Angehörige mit in die Arbeit ein.

Durch gezielte Fortbildung, kontinuierlichen Erfahrungsaustausch und unser Qualitätsmanagement garantieren wir eine Dienstleistung, die einerseits unsere hohen professionellen Standards erfüllt, unter anderem auch unserem Anspruch gerecht wird, wertschätzend miteinander umzugehen.

### Unsere Auszeichnungen:

1995: **Berliner Gesundheitspreis** an Rosemarie Drenhaus-Wagner und Jochen Wagner

1996: **Altenpflegepreis** an Rosemarie Drenhaus-Wagner und Jochen Wagner

2002: **Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland** an Rosemarie Drenhaus-Wagner

2008: **Medica Brahms Förderpreis für Selbsthilfegruppen** an die Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.

2010: **Berufung zum Jurymitglied des Berliner Gesundheitspreises 2010** Rosemarie Drenhaus-Wagner