



Wir helfen umfassend: **Beratung**

- persönliche Beratung
 - in unserer Beratungssprechstunde
 - im häuslichen Umfeld
 - per Telefon
 - via Internet:
www.AlzheimerForum.de
- Angehörigengesprächsgruppen
 - an 10 Standorten
 - mit gleichzeitigem Betreuungscafé
 - Internet-Selbsthilfegruppen
- Information
 - Schulungen am Nachmittag
 - Wochenendseminare
 - Alzheimer-Symposien

Entlastung

- aktivierende Betreuung
 - im Betreuungscafé (2 Stunden)
 - in Betreuungsgruppen (4 Stunden)
 - einzeln zu Hause oder im Heim

Teilhabe

- gemeinsame Aktivitäten
 - Betreuter Urlaub
 - Alzheimer-Tanzcafé
 - gemeinsame Ausflüge

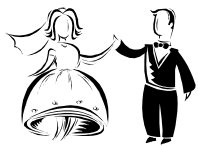


Alzheimer Tanzcafé

in **Berlin-Wedding**



☎ **47 37 89 95**



Eingeladen sind nicht nur Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen,



sondern auch Besucher der Tagesstätte sowie Bewohner der umliegenden Seniorenheime mit ihren Betreuern und alle Senioren, die Freude am geselligen Beisammensein haben.



Ein Alleinunterhalter bietet Lifemusik mit Schlagern von anno dazumal, die den meisten sehr vertraut sind und nicht nur schöne Erinnerungen wecken, sondern auch zu vielen Aktivitäten anregen: z.B. zum Mitsingen, zum Sitztanz und natürlich auch zum Tanzen zu zweit oder auch alleine. Menschen mit Demenz werden durch die alten Melodien und den beschützenden Rahmen angeregt, schlummernde Fähigkeiten zu reaktivieren, was auch zur Stärkung des Selbstbewusstseins beiträgt. Die Stimulation zur rhythmischen Bewegung ohne Leistungsdruck fördert nicht nur die Durchblutung, sondern in hohem Maße auch die Lebensfreude.

Das Tanzcafé bietet den Angehörigen die Gelegenheit, den Demenzerkrankten in einer anderen, entspannten Atmosphäre zu erleben. Für vereinsamte Demenzerkrankte und deren Angehörige bietet das Tanzcafé die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und aufrecht zu erhalten.

Alzheimer-Tanzcafé
jeden 1. Mittwoch im Monat
von 16 bis 18 Uhr
in der Tagesklinik des EGZB
Reinickendorfer Str. 61
13347 Berlin-Wedding

Eintritt: 3,- €

Fahrverbindungen:
U9 (Nauener Platz)
Bus 127 (Iranische Straße)

