



Wir helfen umfassend: **Beratung**

- persönliche Beratung
 - in unserer Beratungssprechstunde
 - im häuslichen Umfeld
 - per Telefon
 - via Internet:
www.AlzheimerForum.de
- Angehörigengesprächsgruppen
 - an 10 Standorten
 - mit gleichzeitigem Betreuungscafé
 - Internet-Selbsthilfegruppen
- Information
 - Schulungen am Nachmittag
 - Wochenendseminare
 - Alzheimer-Symposien

Entlastung

- aktivierende Krankenbetreuung
 - im Betreuungscafé (2 Stunden)
 - in Betreuungsgruppen (4 Stunden)
 - einzeln zu Hause oder im Heim

Teilhabe

- gemeinsame Aktivitäten
 - Betreuter Urlaub
 - Alzheimer-Tanzcafé
 - gemeinsame Ausflüge



Alzheimer Tanzcafé

in Berlin-Zehlendorf



☎ 47 37 89 95



Eingeladen sind nicht nur Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen,

sondern auch Bewohner der Tagesstätte sowie

Bewohner der umliegenden Seniorenheime mit ihren


Betreuern und alle Senioren, die Freude am geselligen



Beisammensein haben.

Ein Duo bietet Lifemusik mit Schlagern von anno dazumal, die den meisten sehr vertraut sind und nicht nur schöne Erinnerungen wecken, sondern auch zu weiteren Aktivitäten anregen: zum Mitsingen, zum Sitztanz und natürlich auch zum Tanzen zu zweit oder auch alleine. Menschen mit Demenz werden durch alte Melodien und den beschützenden Rahmen angeregt, schlummernde Fähigkeiten zu reaktivieren, was auch zur Stärkung des Selbstbewusstseins beiträgt. Die Stimulation zur rhythmischen Bewegung ohne Leistungsdruck fördert nicht nur die Durchblutung, sondern in hohem Maße auch die Lebensfreude.

Das Tanzcafé bietet den Angehörigen die Gelegenheit, den Demenzerkrankten in einer anderen, entspannten Atmosphäre zu erleben. Für vereinsamte Menschen mit Demenz und deren Angehörige bietet das Tanzcafé die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und aufrecht zu erhalten.



Alzheimer Tanzcafé
jeden 3. Montag im Monat
von 16:00 bis 18:00 Uhr
im Nachbarschaftsheim Mittelhof
Königstr. 42 – 43
14163 Berlin-Zehlendorf

Eintritt: 3,- €

Fahrverbindungen:

S-Bahn Linie 1 (Zehlendorf)

Busstation (Zehlendorf Eiche)

