

Fachlich geleitete Gesprächsgruppen mit gleichzeitigem Betreuungscafé

Hier erfahren Sie nicht nur im gemeinsamen Erfahrungsaustausch Unterstützung durch andere Gleichbetroffene, wir suchen auch Lösungen für individuelle Problemlagen. Sie erhalten z.B. wichtige Anleitungshilfe zur aktivierenden Pflege unter Berücksichtigung des Krankheitsstadiums des Demenzerkrankten.

Später reden wir dann über die gemachten Erfahrungen bei der Umsetzung im häuslichen Bereich. Das kann Ihnen helfen, schwierige Situationen besser zu bewältigen.

Ihre Demenzerkrankten betreuen wir in dieser Zeit aktivierend unter fachlicher Anleitung. Hierzu ist eine Voranmeldung erforderlich unter Tel. 47 37 89 95.

Persönliche Einzelberatung

In der Beratungssprechstunde finden Sie einen verständnisvollen Gesprächspartner, dem Sie Ihr Herz ausschütten können. Themen wie Schuldgefühle, Angst, Wut und Trauer können Sie hier ansprechen. Sie erhalten Rat, wie Sie Ihre psychische und physische Belastung abbauen, Ihre Pflege verbessern und Hilfsmittel nutzen können.

Informationen zum Krankheitsverlauf können Sie ebenso erhalten wie zu Leistungen der Pflegeversicherung.

Ziel der Alzheimer Angehörigen-Initiative ist es, für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz (z.B. Alzheimer) durch unser dichtes Betreuungsnetz Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Ein umfassendes Bündel von unterstützenden Maßnahmen soll den Pflegenden dauerhaft helfen, ihre Pflegekompetenz zu erhöhen, sich psychisch zu entlasten und ihre soziale Isolation zu durchbrechen. Damit soll u.a. auch die Lebensqualität der Demenzerkrankten und ihrer pflegenden Angehörigen verbessert werden.

Wir helfen umfassend durch

- **Beratung**
 1. **persönliche und telefonische Beratung / Vermittlung**
 2. **fachlich geleitete Angehörigengruppen mit gleichzeitigem Betreuungscafé**
 3. **Schulungen für pflegende Angehörige**
 4. **Informations- und Fortbildungsveranstaltungen**
 5. **AlzheimerForum: www.AlzheimerForum.de**
- **Entlastung**
 6. **Betreuungsgruppen (halbtägig)**
 7. **häusliche Entlastungsbetreuung**
- **Teilhabe**
 8. **Alzheimer-Tanzcafé**
 9. **betreute Urlaube von Demenzerkrankten mit ihren Angehörigen**
 10. **Ausflüge und gemeinsame Aktivitäten**

Beratungssprechstunden der Geschäftsstelle
Frau Drenhaus-Wagner, Frau Traube, Frau Zischner
Mo.-Do. 10-15 Uhr und nach Vereinbarung

Unsere Gesprächsgruppen:

Buch:

Selbsthilfzentrum ALBATROS
Alt-Buch 51, 13125 Berlin
Gesprächsgruppe Herr Pohl
jeden 3. Mi. 16 – 18 Uhr

Lichtenberg:

Paul-Gerhard-Kirchgemeinde
Am Tierpark 28, 10315 Berlin
Gesprächsgruppe Herr Pohl
jeden 1. u. 3. Do. 16 – 18 Uhr

Neukölln:

Gerontopsy. Tagesst. Neukölln VITA e.V.
Werbellinstr. 42, 12053 Berlin
Gesprächsgruppe Frau Dr. Zapfe
jeden 2. u. 4. Di. 16 – 18 Uhr

Spandau:

Selbsthilfetreff im Kulturhaus Spandau
"Mauerritze", Mauerstr. 6, 13597 Berlin
Gesprächsgruppe Frau Zischner
jeden 2. u. 4. Do. 15:30 – 17:30 Uhr

Wedding:

Geschäftsstelle der AAI
Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin
Gesprächsgruppe Frau Drenhaus-Wagner
jeden 1. u. 3. Di. 16 – 18 Uhr
Angehörige von Heimbewohnern
Frau Traube, jeden 4. Do. 16 – 18 Uhr

Zehlendorf:

Nachbarschaftsheim Mittelhof e.V.
Königstr. 42 - 43, 14163 Berlin
Gesprächsgruppe Frau Drenhaus-Wagner
jeden 2. u. 4. Mo. 16 – 18 Uhr

Charlottenburg:

Nachbarschaftshaus am Lietzensee e. V.
Herbartstr. 25, 14057 Berlin
Gesprächsgruppe Frau Traube
jeden 2. u. 4. Di. 16 – 18 Uhr

Mitte: Anmeldung erforderlich

Begegnungsstätte der Volkssolidarität
Torstr. 203, 10115 Berlin
Gesprächsgruppe Frau Dr. Zapfe
jeden 1. u. 3. Mo. 15-17 Uhr

Pankow:

Seniorenheim Stavanger Str.
Stavanger Str. 26, 10439 Berlin
Gesprächsgruppe Herr Pohl
jeden 4. Mi. 16 – 18 Uhr

Treptow:

Selbsthilfzentrum "Eigeninitiative"
Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
Gesprächsgruppe Frau Dr. Zapfe
jeden 2. u. 4. Mo. 16 – 18 Uhr

Wilmersdorf:

"blisse 14" - Sozialtherapeutisches Zentrum
Blissestr 14 (Eingang Wilhelmsau), 10713
Berlin
Gesprächsgruppe Herr Lindberg
jeden 1. u. 3. Fr. 16 – 18 Uhr

Reinickendorf:

"Vivantes Seniorenzentrum Märkisches Vier-
tel" (Raum K 16)
Senftenberger Ring 51, 13435 Berlin
Gesprächsgruppe Frau Drenhaus-Wagner
jeden 2. u. 4. Di. 16 – 18 Uhr

Fachlich geleitete
Angehörigengesprächsgruppen
mit
Betreuungscafé
und
Persönliche Einzelberatung



☎ 47 37 89 95