

Einzelberatung

In der Beratungssprechstunde finden Sie einen verständnisvollen Gesprächspartner, dem Sie Ihr Herz ausschütten können. Themen wie Schuldgefühle, Angst, Wut und Trauer können Sie hier ansprechen. Sie erhalten Rat, wie Sie Ihre psychische und physische Belastung abbauen, Ihre Pflege verbessern und Hilfsmittel nutzen können.

Informationen zum Krankheitsverlauf können Sie ebenso erhalten wie zu Leistungen der Pflegeversicherung. Auf Wunsch vermitteln wir Sie an Einrichtungen im Altenhilfebereich z.B. Sozialstationen und Tagespflegestätten. Natürlich werden wir Sie auch zur Teilnahme an der Gesprächsgruppe ermutigen.

Gesprächsgruppen mit gleichzeitigem Betreuungscafé

Neben den Hilfen der Einzelfallberatung erfahren Sie im gemeinsamen Erfahrungsaustausch Unterstützung durch andere Betroffene. Sie erhalten z.B. wichtige Anleitungshilfe zur aktivierenden Pflege unter Berücksichtigung des Krankheitsstadiums des Betroffenen.

Später reden wir dann über die gemachten Erfahrungen bei der Umsetzung im häuslichen Bereich. Das kann Ihnen helfen, individuelle Pflegeziele zu entwickeln.

Zur Gesprächsgruppe können Sie Ihren Kranken mitbringen. Er wird dann in dieser Zeit von Fachkräften aktivierend betreut. Hierzu ist jedoch eine Voranmeldung erforderlich unter Tel. 47 37 89 95



Ziel des Vereins ist es, für pflegende Angehörige von Demenzkranken (z.B. Alzheimer) durch ein dichtes Betreuungsnetz Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Ein umfassendes Bündel von unterstützenden Maßnahmen soll den Pflegenden dauerhaft helfen, ihre Pflegekompetenz zu erhöhen, sich psychisch zu entlasten und ihre soziale Isolation zu durchbrechen. Damit soll u.a. auch die Lebensqualität der Demenzkranken und ihrer pflegenden Angehörigen verbessert werden.

Wir helfen umfassend:

1. **persönliche und telefonische Beratung / Vermittlung**
2. **Fachlich geleitete Angehörigengruppen mit gleichzeitiger Krankenbetreuung**
3. **Betreuungsgruppen (halbtägig)**
4. **Häusliche Entlastungsbetreuung**
5. **Aktivierung Demenzkranker im Heim**
6. **Alzheimer-Tanzcafé**
7. **Betreute Urlaube von Demenzkranken mit ihren Angehörigen**
8. **Ausflüge und gemeinsame Aktivitäten**
9. **Wochenendseminare für pflegende Angehörige**
10. **Informations- und Fortbildungsveranstaltungen**
11. **AlzheimerForum <http://alzheimerforum.de>**



Reinickendorfer Str. 61
13347 Berlin
Tel.: 47 37 89 95
Fax: 47 37 89 97
eMail: AAI@AlzheimerForum.de

Beratungssprechstunden der Geschäftsstelle
Fr. Zischner, Fr. Drenhaus-Wagner, Mo. bis Do. 10 -15 Uhr
und nach Vereinbarung

Unsere Gesprächsgruppen:

Mitte: Anmeldung erforderlich

Begegnungsstätte d. Volkssolidarität
Torstr. 203., Berlin, U-Bhf. Oranienburger Tor,
S-Bahn Oranienburgerstr.

Gesprächsgruppe Fr. Dr. Zapfe
jeden 1. u. 3. Montag 15-17 Uhr

Wedding:

Evangelisches Geriatriezentrum Berlin
Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin
Gesprächsgruppe Fr. Drenhaus-Wagner
jeden 1.u. 3. Di. 16 – 18 Uhr

Angehörige von Heimbewohnern
Hr. Berthold, jeden 4. Do. 16 – 18 Uhr
Alzheimer Tanzcafé (Eintritt 3,- €)
jeden 1. Mi. 16 – 18 Uhr

Treptow:

Selbsthilfezentrum "Eigeninitiative"
Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
Gesprächsgruppe Fr. Dr. Zapfe
jeden 2. u. 4. Mi. 16 – 18 Uhr

Lichtenberg:

Paul-Gerhard-Kirchgemeinde
10315, Am Tierpark 28
Gesprächsgruppe Hr. Pohl
jeden 1. u. 3. Do. 16 – 18 Uhr

Pankow (Buch):

Selbsthilfezentrum ALBATROS
Alt-Buch 51, 13125 Berlin
Gesprächsgruppe Hr. Pohl
jeden 3. Mi. 16 – 18 Uhr

Neukölln:

Gerontopsych. Tagesstätte Neukölln
VITA e.V.
Werbellinstr. 42, 12053 Berlin
Gesprächsgruppe Fr. Dr. Zapfe
jeden 2. u. 4. Di. 16 – 18 Uhr

Zehlendorf:

Nachbarschaftsheim Mittelhof e.V.
Königstr. 42 - 43, 14163 Berlin
Gesprächsgruppe Fr. Drenhaus-Wagner
jeden 2. u. 4. Mo. 16 – 18 Uhr

Alzheimer Tanzcafé (Eintritt 3,- €)
jeden 3. Mo. 16 – 18 Uhr

Spandau:

Selbsthilfetreff im Kulturhaus Spandau
"Mauerritze", Mauerstr. 6, 13597 Berlin
Gesprächsgruppe Fr. Zischner
jeden 2. u. 4. Do. 15:30 – 17:30 Uhr

Wilmersdorf:

"blisse 14" - Sozialtherapeutisches Zentr.
Blissestr 14 (Eingang Wilhelmsaue)
10713 Berlin
Gesprächsgruppe Hr. Lindberg
jeden 1. u. 3. Fr. 16 – 18 Uhr

Charlottenburg: Anmeldung Erforderlich.

Nachbarschaftshaus am Lietzensee e. V.
Herbartstr. 25, 14057 Berlin
Gesprächsgruppe Fr. Drenhaus-Wagner
jeden 2. u. 4. Di. 16 – 18 Uhr

Was tun bei Verwirrtheit im Alter?

Hilfe für Angehörige von Alzheimer-Kranken



 **47 37 89 95**

Hier auch Beratungssprechstunden nach Vereinbarung möglich!