

Demenz ist eine Herausforderung



1. Wissen über die Krankheit aneignen

- Lernen endet nicht mit 30
- selbst Lesen macht gescheit
- Stellen Sie Ihr Wissen auf den Prüfstand: Reden Sie über das Gelesene mit Ihren Kollegen



2. Die Krankheit als Tatsache annehmen

- Das ist bei Fremden leichter als bei Angehörigen
- Leugnen ist eine verbreitete Bewältigungsstrategie vor allem bei Angehörigen
- Führen Sie die Angehörigen behutsam an die Wahrheit heran
- Sehen Sie nicht nur die Defizite: Achten Sie auch die Gefühle & Bedürfnisse



3. Das eigene Verhalten der Krankheit anpassen

Hohe Anforderungen werden an Sie gestellt:

- Eine hervorragende Beobachtungsgabe
- Ein außerordentliches Einfühlungsvermögen
- Die Bereitschaft, die Welt mit dem kranken Hirn des Demenzen nachzuempfinden

Demenzenbetreuung ist eine Herausforderung!



3. Das eigene Verhalten der Krankheit anpassen

- Achten Sie die Fassade des Kranken
- Stärken Sie sein Selbstwertgefühl
- Geben Sie Orientierungshilfen
- Suchen Sie analytisch und kreativ nach Lösungen für schwierige Situationen
- Nehmen Sie sich Zeit !!!



4. Den Kranken verstehen

- Rüsten Sie sich für eine Zeitreise - in eine Zeit, da es Sie noch gar nicht gab...
- Greifen Sie Schlüsselworte auf
- Achten Sie auf die Körpersprache
- Nehmen Sie Fehldeutungen und Fehlwahrnehmungen ernst
- Die Kenntnis der Biographie des Kranken, lässt Sie Verhaltensweisen besser verstehen



5. Lebensbedingungen anpassen

- Die Organisation sollte auf den Kranken ausgerichtet sein - nicht umgekehrt
- Der geregelte Tagesablauf und Rituale müssen zur Biografie passen
- Geben Sie Orientierungshilfen und vermeiden Sie Veränderungen
- Sorgen Sie für Sicherheit
- gleichen Sie Defizite durch Hilfsmittel aus



6. Für sich selber sorgen !!!

- Gedankenaustausch hilft die schwere Last leichter zu tragen (z.B. Supervision)
- Belohnen Sie sich öfter mal selber
- Suchen Sie Anschluss an Menschen, die gleiche Ziele verfolgen wie Sie
- Tu Gutes und sprich darüber
- Wachsen Sie an Ihrem Engagement



Demenz ist eine Herausforderung

„In unserer heutigen Gesellschaft bedeutet gute Pflege mehr, als einen Pflegebedürftigen zu waschen oder seinen Verband zu wechseln.“

